



QUATRE BONNES RAISONS D'AIDER LES OISEAUX EN HIVER



L'hiver peut être une période critique pour les oiseaux, une saison où certaines espèces sont le plus susceptibles de mourir de faim, ceci pour plusieurs raisons : avec le froid, les oiseaux ont besoin de plus de nourriture pour conserver leur température et rester en vie. Le plumage, pourtant bon isolant, n'empêche pas les déperditions de chaleur d'où la nécessité d'emmagasiner un maximum de calories.



• L'hiver avançant, il y a moins de nourriture disponible. À l'inverse du printemps et de l'été où les proies et les plantes abondent, en hiver les larves d'insectes, les graines et les baies diminuent, jusqu'à devenir rare.



• La recherche de nourriture est aussi plus difficile avec la présence de neige, de gelée et de glace. Même s'ils parviennent à trouver des aliments en grattant la neige, en soulevant les feuilles et les écorces, le temps et les efforts fournis font perdre une énergie précieuse.



Les jours sont moitié moins longs qu'en été, ce qui leur laisse peu de temps dans la quête de nourriture.

• Nourrir les oiseaux en hiver peut aller de la distribution occasionnelle des miettes du repas à l'apport régulier de grandes quantités d'aliments dans des mangeoires ad hoc. La nourriture offerte permet aux oiseaux de réduire leurs dépenses énergétiques surtout quand l'hiver est très rigoureux. En hiver, les oiseaux ont besoin d'aliments riches en hydrates de carbone et en graisse afin d'élaborer des réserves de lipides indispensables pour résister aux longues et froides nuits.

les oiseaux les plus communs dans nos régions sont : la mésange charbonnière, le merle noir, le moineau domestique, la mésange bleue, le rouge-gorge, le pinson des arbres, le verdier, la pie, le moineau friquet, la tourterelle turque, le troglodyte et l'accenteur mouchet.

QUELLE NOURRITURE UTILISER ?

Les mangeoires ne sont pas exclusivement réservées aux jardins. Il existe des mangeoires de fenêtre mais avant de



les installer, mieux vaut vérifier qu'aucun Arrêté municipal n'interdise le nourrissage des oiseaux.

- Les aliments riches en lipides et donc en énergie seront très appréciés par de nombreux oiseaux :

la graisse : margarine, beurre, saindoux, suif, lard, non salés, seuls ou en mélange avec des graines.

- Les graines de tournesol.

- Les cacahuètes : non salées et non grillées, décortiquées ou en coques.



- Les fruits secs: noisettes, noix, amandes décortiquées voire concassées.

- Les petites graines, indispensables aux passereaux à bec fin (rougegorge, accenteur mouchet...) : millet, avoine, chènevis (chanvre), alpiste, navette, pavot... ou les flocons d'avoine.

- Le maïs concassé, le blé, l'orge.

- Les fruits : pommes, poires, pour les merles et grives ; noix de coco fraîche pour les mésanges ; raisins secs.



- Vers de farine : pour les insectivores (rougegorge, accenteur mouchet, troglodyte, roitelets...). Leur élevage se pratique dans un petit terrarium contenant du son humidifié.

- L'eau. Aménager un abreuvoir est important car l'eau est aussi nécessaire aux oiseaux. En hiver, ces derniers ont beaucoup de mal à trouver des points d'eau. L'abreuvoir devra être maintenu libre de glace et aidera ainsi les oiseaux à réduire leurs dépenses énergétiques durant une période cruciale de gel ou de neige. Par temps froid, les oiseaux se baignent pour maintenir leur plumage en bon état de conserver la chaleur. Sans eau, les oiseaux diminuent leurs capacités de vol et les qualités isolantes de leurs plumes.

Les gourmandises à ne donner qu'en petites quantités

- Les pommes de terre cuites : appréciées des merles et grives, geais...

- Les fromages secs : croûtes, dés, fromage râpé.

- Le riz ou les pâtes cuits : pour les tourterelles, les moineaux.

- Les miettes de pain ou de gâteau.



Les aliments dangereux pour les oiseaux

Ne jamais donner d'aliments salés, de pain sec ou de biscottes, de déchets de pâtisserie, de noix de coco desséchée, qui gonflent et provoquent des troubles digestifs, de lait, de larves de mouches (asticots), très résistantes et pouvant perforer l'estomac des oiseaux, de graines de lin ou de ricin qui sont toxiques.

QUAND LES NOURRIR ?

Les oiseaux ont besoin de s'alimenter le matin de bonne



heure et le soir avant de se rassembler en dortoir. Quelques précautions doivent cependant être prise :

ne pas commencer à donner à manger trop tôt en saison. À l'automne, les oiseaux trouvent suffisamment de nourriture dans la nature. En hiver, à partir du moment où vous commencez à nourrir, les oiseaux s'habituent à votre mangeoire. Néanmoins, si le nourrissage facilité l'existence des oiseaux, ces derniers ne dépendent jamais d'une seule source de nourriture. En période de vagues de froid accompagnées de neige ou de givre, le nourrissage artificiel peut devenir primordial car les aliments naturels ne sont plus accessibles. Le mauvais temps ne dure pourtant jamais longtemps rendant le nourrissage sur des mois inutiles. Si les mangeoires assurent aux oiseaux un nourrissage élevé, ils pourraient souffrir de pénurie s'ils étaient obligés brutalement de revenir à une alimentation naturelle. Autrement dit, lorsque l'on commence à nourrir les oiseaux en hiver, il est recommandé de le faire raisonnablement, et de s'engager à continuer jusqu'à la fin de l'hiver.

QUELLES POSTES DE NOURRISSAGES IMPLANTER ?

Contrairement aux idées reçues, croûtons et miettes de pains ne sont pas de bons aliments pour les oiseaux en raison de leur faible valeur nutritive. Ils servent surtout à remplir l'estomac.

L'argent et le temps que l'on consacre à nourrir les oiseaux varient selon l'intérêt qu'on leur porte. Il existe dans le commerce toute sorte de mangeoires. Certains types de mangeoires peuvent également être inaccessibles à certaines espèces et tiennent ainsi compte à la fois des habitudes des oiseaux et de l'espace dont on dispose.. Quelques règles doivent être respectées pour s'assurer que les oiseaux fréquenteront les mangeoires. Ces dernières doivent être disposées en un lieu ombragé, de préférence à proximité des perchoirs. Elles ne doivent pas être placées près des buissons où les chats se mettent à l'affût. Pour protéger les aliments de la pluie, un petit toit peut être disposé.

Cependant, il n'est pas nécessaire d'avoir un jardin pour attirer les oiseaux et des mangeoires de fenêtres peuvent très bien faire l'affaire. Cette dernière se pose alors sur un appui.

Vous trouverez en magasin tout l'équipement nécessaire pour que nos amis les oiseaux passent un bon hiver. N'hésitez pas à demander conseil à nos spécialistes.

<http://www.lpo.fr>